



HEALTHY PROTECTION

Son muchas las razones para tomar el sol y muchas otras para no abusar de él por los efectos negativos que tiene para nuestra piel. Protegernos del sol desde el primer día de exposición es primordial, para no correr riesgos innecesarios, así como también lo es usar una protección solar adecuada.

Cuando se trata de exponerse al sol y de tu salud, **utiliza cremas solares con filtros físicos sin nanopartículas que respeten tu piel y el entorno.**

¡LA VITAMINA D QUE NOS PROPORCIONA EL SOL ES NECESARIA PARA NUESTRO CUERPO, AYUDA A FIJAR EL CALCIO Y MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO!



¿CÓMO NOS AFECTA EL SOL! //



Las radiaciones solares (rayos UVA y UVB) impactan en las capas básicas de la piel y las cremas solares incluyen filtros que nos protegen del impacto de estas radiaciones.



Los rayos de sol generan radicales libres, los responsables del **envejecimiento de la piel**, aparición de manchas, pérdida de colágeno y degradación del ADN.



Las **exposiciones prolongadas** pueden desencadenar graves quemaduras, desestabilización de las células y finalmente diferentes tipos de cáncer de piel como el melanoma.



La **melanina** es la defensa natural de la piel de pigmento oscuro que nos protege contra las radiaciones UV. ¡Pero atención! Se activa al cabo de 3 o 4 días de la exposición al sol dando pie al bronceado. ¡Es importante protegerse desde el primer día de exposición!

Factores que promueven el impacto de las radiaciones:

- Las horas de mediodía
- La cercanía al ecuador y la latitud
- Los reflejos de la nieve, el agua, la arena, las nubes o el asfalto
- La piel clara con menor capacidad de generar melanina y la piel poco acostumbrada al sol

¡CONCEPTOS QUE DEBES CONOCER SOBRE LA LÍNEA SOLAR HEALTHY PROTECTION!

FILTROS FÍSICOS NATURALES

Compuestos por óxido de zinc y dióxido de titanio de origen mineral natural. La protección se complementa con ingredientes naturales antioxidantes que protegen las células de los radicales libres que generan los rayos UVA y UVB.

PROTECCIÓN DE AMPLIO ESPECTRO

Protección completa contra los rayos UVA y UVB usando un SPF 50 (factor de protección solar) considerada una protección alta para evitar las quemaduras y enfermedades de la piel.



SIN NANOPARTÍCULAS:

La crema solar Freshly es "no nano", es decir, libre de nanopartículas. Son partículas ultrafinas comprendidas entre 1-100 nanómetros que pueden penetrar en las células y alterar su funcionamiento. Se utilizan por motivos estéticos para evitar que la crema sea demasiado blanca al aplicarla en la piel.

BIODEGRADABLE

Las partículas de los filtros físicos son biodegradables, concepto aplicado por su neutralidad en el medio marino ya que al ser un mineral pasa a formar parte de la arena, siendo respetuosas con la fauna y la flora marina sin dañar el ecosistema.

SIN PERFUMES

Una crema sin perfumes es más segura para la piel. Los perfumes y aceites esenciales son alergénicos y fotosensibles con el impacto de las radiaciones solares pueden aumentar el número de rojeces en la piel.

¡COMBATE EL SOL CON LA CREMA SOLAR ADECUADA! //

MODERACIÓN Y PREVENCIÓN

La crema solar nos protege de los rayos de sol, aunque ninguna crema lo hace al 100%, por tanto se recomienda no confiarse con el SPF ni abusar de la exposición.

ANTIOXIDANTES

Una crema que contenga antioxidantes te ayudará a reducir los daños celulares de la exposición como la astaxantina y el arándano rojo.

LIBRE DE TÓXICOS

Evita cremas solares con filtros químicos con ingredientes sintéticos que pueden ser alérgenos, disruptores hormonales y fotocancerígenos. Healthy Protection es 100% toxic-free.

¡LA CREMA SOLAR IDEAL ES CON FILTROS FÍSICOS SIN NANOPARTÍCULAS!

FILTROS QUÍMICOS VS FILTROS FÍSICOS

Los filtros son la melanina artificial, los encargados de frenar que las radiaciones UV causen daños en la piel.

Hay dos tipos de filtros en las cremas solares. ¿Conoces las diferencias?

FILTROS QUÍMICOS

Compuestos orgánicos **derivados del petróleo**

Intervienen en la biología de la piel. Actúan en la capa interna e interactúan químicamente

Penetran en la piel y generan radicales libres

Pueden ser perjudiciales, disruptores hormonales, alergénicos y cancerígenos

Se aplican **media hora antes** de la exposición al sol para que actúen como la melanina

No biodegradable, afectan a la fauna marina

Ingredientes: Benzofenores, oxibenzona, Cinamatos, Alcamfor (camphor), PABA

A mayor SPF, **mayor concentración de filtros químicos** afectando negativamente a la salud

FILTROS FÍSICOS

Sustancias **minerales de origen natural**

No intervienen en la biología de la piel. Actúan en la capa superficial, no interactúan químicamente

Reflejan o dispersan las radiaciones sin penetrar en la piel

Inertes, **no son nocivos**

Se aplican **al momento** de la exposición al sol, actúan de forma inmediata

Biodegradables, son respetuosos con la fauna marina

Ingredientes: óxido de zinc natural, dióxido de titanio, bentonite, Aluminium hydroxyde, Hydrated silica

Una **mayor protección no implica mayores riesgos** para la salud

SI PUDIERAS ELEGIR, ¿CON CUÁL TE QUEDAS? LO TIENES CLARO, ¿VERDAD?